



Escalonamento da Taça Nacional da APOGK Kata
Pavilhão Municipal de Águas Santas - Ardegães
27 de Junho de 2026 (sabádo)

09h00: cerimónia de abertura

Tatami 1:		Tatami 2:		Tatami 3:	
Hora de início:	Escalão:	Hora de início:	Escalão:	Hora de início:	Escalão:
09h10	Kata Pré infantil até 7 anos (masculino)	09h10	Kata Infantil 8/9 anos (masculino)	09h10	Kata Iniciados 10/11 anos (masculino)
≈ 15 min.		≈ 18 min.		≈ 15 min.	
09h30	Kata Pré infantil até 7 anos (feminino)	09h30	Kata Infantil 8/9 anos (feminino)	09h30	Kata Iniciados 10/11 anos (feminino)
≈ 6 min.		≈ 6 min.		≈ 40 min.	
09h40 Entrega de prémios aos escalões Pré infantil e Infantil					
Tatami 1:		Tatami 2:		Tatami 3:	
Hora de início:	Escalão:	Hora de início:	Escalão:	Hora de início:	Escalão:
09h45	Kata Juvenis 12/13 anos (masculino)	09h45	Kata Juvenis 12/13 anos (feminino)	Continuação:	Kata Iniciados 10/11 anos (feminino)
≈ 12 min.		≈ 18 min.			
10h10 Entrega de prémios aos escalões Iniciados e Juvenis					
Tatami 1:		Tatami 2:		Tatami 3:	
Hora de início:	Escalão:	Hora de início:	Escalão:	Hora de início:	Escalão:
10h15	Kata Cadetes 14/15 anos (masculino)	10h15	Kata Júnior 16/17 anos (masculino)	10h15	Kata Séniores +18 anos (masculino)
≈ 15 min.		≈ 12 min.		≈ 9 min.	
10h35	Kata Cadetes 14/15 anos (feminino)	10h35	Kata Júnior 16/17 anos (feminino)	10h35	Kata Séniores +18 anos (feminino)
≈ 15 min.		≈ 9 min.		≈ 12 min.	
10h50 Entrega de prémios aos escalões Cadetes, Júniores e Séniores					

11h00: encerramento da prova